

SHIATSU CURSO 2º

指

圧



指



SHIATSU
YASURAGI

Plaza de San Amaro 7
28020 Madrid

www.shiatsuescuela.es

sy@shiatsuyasuragi.com

91 570 58 50

圧

Curso de Shiatsu 2º



En Shiatsu Yasuragi la aplicación y enseñanza del shiatsu se sustenta en la definición del Ministerio de Salud, Bienestar y Trabajo de Japón:

Shiatsu es un tratamiento que mediante la presión de los dedos sobre determinados puntos del cuerpo, mantiene y mejora la salud, alivia diversas enfermedades, corrige irregularidades corporales y reactiva la capacidad de autocuración del organismo. No tiene efectos secundarios y se puede denominar shiatsu o tratamiento de shiatsu.



El shiatsu forma parte de la rica tradición de masajes orientales, conserva una visión holística del tratamiento y considera al ser humano un todo, no un conjunto de partes.

El profesorado de Shiatsu Yasuragi está constituido por auténticos profesionales de la formación en shiatsu. Nuestros especialistas son auténticos expertos, con una sensibilidad única en sus manos, todos formados en nuestro Instituto, considerado de los más prestigiosos en la enseñanza de técnicas orientales.

Todos nuestros profesores poseen un alto grado de formación, 9 años. Antes de ponerse al frente de una clase para dirigirla, deben realizar 9 cursos:

3 años, hasta convertirse en expertos; 3 años, para llegar a ser instructores y 3 años, hasta alcanzar el grado de profesores, por lo que te ponemos siempre en las mejores manos. Este curriculum, más las prácticas cursadas en nuestra escuela y su dilatada experiencia profesional permiten que nuestros alumnos puedan acceder a la mejor enseñanza.

Desde Japón contamos para la organización de los cursos, con el asesoramiento y colaboración de grandes maestros de técnicas orientales como:

[Matsuko Namikoshi](#). [Takashi Namikoshi](#). [Yoshikazu Nemoto](#). [Kazuko Hagiwara](#). Susumu Kimura, Masaaki Kobayashi, Nobuyuki Takemura y un largo etcétera.

Duración del Curso: 10 meses

Objetivos del Curso de Shiatsu Nivel 2

- Mejorar el conocimiento de la teoría del Shiatsu.
- Conocer cómo realizar las 1ª, 2ª y sucesivas sesiones de shiatsu
- Aprender la presión adecuada para el nivel avanzado de shiatsu.
- Aprender las pautas de presión correctas para adquirir precisión.
- Aprender y aplicar el abordaje correcto con shiatsu cuando existen:
 - Trastornos emocionales, músculo esqueléticos, circulatorios, respiratorios, digestivos, del sistema nervioso, endocrinos, genitourinarios.
- Aprender a realizar análisis estructural del cuerpo humano, para descubrir los desequilibrios corporales y abordarlos con Sotai.

Dominar

- La secuencia de Shiatsu en Silla.
- La secuencia completa de Shiatsu Yasuragi en camilla. Basada en la secuencia oficial de Japón, adaptada y mejorada para Occidente. Homologada por la Asociación Internacional de Shiatsu. 400 líneas y 2300 puntos de presión.
- La secuencia completa de Shiatsu en tatami.
- La secuencia completa de 25 minutos, basada en la secuencia oficial de Japón, adaptada y mejorada para Occidente. Homologada por la Asociación Internacional de Shiatsu.
- Todos los puntos de presión de shiatsu en el cuerpo humano.
- Ejercicios básicos de Sotai
- Rotaciones articulares.
- Estiramientos básicos.
- Tracciones de columna vertebral

Aprender y Dominar

- Adquirir los conocimientos adecuados de fisiología para la práctica de Shiatsu.

- Realizar análisis de la postura de terapeuta.

Secuencias

- Secuencia completa con Tenugui, Pañuelo de Gasa Japonés. Práctica en camilla. Ritual japonés introducido en la enseñanza por Shiatsu Yasuragi en España.
- Decúbito lateral. Basada en la secuencia oficial de Japón, adaptada y mejorada para Occidente. Homologada por la Asociación Internacional de Shiatsu.
- Shiatsu en camilla. Sistema Original Japonés, basado en las enseñanzas de Matsuko Namikoshi Sensei y Takashi Namikoshi Sensei, Secuencia Oficial de Japón. International Shiatsu Foundation.
- Secuencia completa de Shiatsu en tatami. Sistema Original Japonés, basado en las enseñanzas de Matsuko Namikoshi Sensei y Takashi Namikoshi Sensei, Secuencia Oficial de Japón. International Shiatsu Foundation.

Sotai, Rotaciones, Estiramientos, Tracciones

Aprender y Dominar

- Ejercicios avanzados de Sotai
- Adquirir nuevos conocimientos de Medicina Tradicional China:
 - meridianos • zonas reflejas • selección de puntos • ciclos de los 5 elementos • vacío y plenitud • tipologías Kio Jitsu.

Además

- Realizar 200 horas de prácticas de Shiatsu.

Shiatsu

El sistema de enseñanza de Shiatsu Yasuragi Instituto, sirve para preparar a los alumnos, a fin de que puedan realizar shiatsu en su propio centro, en gimnasios, spas, empresas e incluso formar parte del equipo de especialistas de Shiatsu Yasuragi Centros.

Shiatsu Yasuragi Instituto, ayuda a sus alumnos en la creación de nuevos proyectos para que puedan trabajar. Esta ayuda forma parte de nuestro plan integral de ayuda a la búsqueda de empleo y bolsa de trabajo, para nuestros alumnos.

Teoría Shiatsu

- Presión adecuada para el tratamiento
- Pautas de presión correctas para adquirir precisión
- Shiatsu en los casos más utilizados, indicaciones y contraindicaciones
- Sotai en los casos más utilizados, indicaciones y contraindicaciones
- Precauciones en la aplicación.

Práctica

Secuencias Básicas Shiatsu Yasuragi

Repaso Secuencia en Silla

Preparada para poder practicar desde el primer día de clase. Empleada en personas con dificultad para colocarse en decúbito prono o supino. Proporciona un acceso rápido al mercado laboral.

Repaso Secuencia Sakura en Camilla

Secuencia de 25 minutos, basada en la secuencia oficial de Japón, adaptada y mejorada para Occidente. Homologada por la Asociación Internacional de Shiatsu.

Repaso Secuencia Básica Shiatsu Yasuragi. Práctica en Camilla.

Basada en la secuencia oficial de Japón, adaptada y mejorada para Occidente. Homologada por la Asociación Internacional de Shiatsu. 400 líneas y 2300 puntos de presión.

Secuencia Básica con Tenugui, Pañuelo de Gasa Japonés. Práctica en Camilla

La práctica de shiatsu con “tenugui” está muy extendida en Japón. Es un ritual muy armonioso que ayuda a quienes reciben shiatsu a percibir el tratamiento en toda su intensidad. Este ritual es muy apreciado por los verdaderos entendidos en shiatsu. Shiatsu Yasuragi lo enseña en España desde hace más de una década y ahora ha comenzado a introducirlo en toda Europa.

- Postura del especialista
- Posición de manos
- Tenugui
- Características
- Efectos
- Empleo
- Posiciones
- Tipos de presión
- Postura del terapeuta
- Análisis de la presión del terapeuta
- Decúbito prono
- Decúbito supino
- Decúbito lateral.

Secuencia Básica Shiatsu Yasuragi. Práctica en Camilla. Decúbito Lateral

Basada en la secuencia oficial de Japón, adaptada para Occidente. Homologada por la Asociación Internacional de Shiatsu.

- Periodo de gestación (embarazadas)
- Trastornos emocionales
- Características y efectos
- Postura del especialista
- Posición de manos
- Tipos de presión
- Análisis de la postura del especialista
- Análisis de la presión del especialista.

Secuencia en Camilla. Sistema Original Japonés

Sistema Original Japonés, basado en las enseñanzas de Matsuko Namikoshi Sensei y Takashi Namikoshi Sensei, Secuencia Oficial de Japón, International Shiatsu Foundation.

- Postura del especialista
- Posición de manos
- Tipos de presión
- Análisis de la postura del especialista
- Análisis de la presión del especialista
- Decúbito lateral
- Decúbito prono
- Decúbito supino

Protocolo

Cómo realizar primera consulta y sucesivas. Precauciones en la aplicación de Shiatsu, indicaciones y contraindicaciones.

Shiatsu II

- 1ª, 2ª y sucesivas consultas.
- Presión adecuada nivel avanzado.
- Presión correcta para adquirir precisión
- Shiatsu en los casos más habituales, indicaciones y contraindicaciones
- Abordaje correcto con shiatsu cuando existen:

Trastornos emocionales, músculo esqueléticos, circulatorios, respiratorios,

digestivos, del sistema nervioso, endocrinos, genitourinarios.

Medicina Tradicional China II

- Repaso de lo dado en 1º
- Meridianos
- Zonas reflejas
- Ocho principios
- Vacío y plenitud
- Teoría de la selección de puntos de acupuntura:

- Eliminación de toxinas
- Puntos de Diagnóstico anterior y posterior
- Puntos de los Cinco Reinos:

- Madera, Fuego, Tierra, Metal y Agua
- Puntos Madre, Hijo y Estacional

- Puntos de Influencia:

- Energía, Respiratorio, Sangre, Vasos Sanguíneos, Pulso, Organos Yin, Órganos Yang, Médula, Huesos, Tendones, Inmunológico y linfático.

- Puntos Locales
- Puntos Cercanos
- Puntos Distales
- Puntos Contrarios
- Puntos Cruzados
- Puntos Específicos.

- Puntos Superiores:

- Yin de la Mano
- Yin del Pie
- Yang de la mano
- Yang del Pie.

- Puntos de los Cinco Espíritus:

- Ira, Alegría, Preocupación, Tristeza y Miedo

- Puntos Hendidura:

- Canales Yin y Yang de la Mano y del Pie

- Enfermedades causas y desarrollo, factores exógenos, emocionales, etc.
- Producciones patógenas
- Fisiopatología de las vísceras
- Métodos de diagnosis oriental
- Tipologías kyo-jitsu

Diagnóstico Oriental de las Emociones

- Valoración abdominal
- Teoría de los 5 reinos de las transformaciones
- Síntomas de vacío y plenitud
- Ciclos de generación y control
- Relaciones perversas
- Abordaje de todos los casos

Basado en el primer libro publicado en España sobre este tema, propio de Shiatsu Yasuragi y muy empleado por especialistas de shiatsu, acupuntura, terapias naturales, masaje etc., para la ayuda en trastornos emocionales (Natural Ediciones), autor Arturo Valenzuela



Sotai II

Shiatsu Yasuragi Instituto es pionero en la enseñanza del Sotai en Europa. Desde 1999 enseñamos y divulgamos la técnica de Sotai en Europa, autorizados por el Instituto de Investigación y Desarrollo de Sotai de Japón.

El primer libro que se publica en España sobre Sotai y con el que han aprendido la mayoría de los practicantes de Europa es de Arturo Valenzuela, Director de la Escuela y alumno de Yoshikazu Nemoto.



En Nuestro Instituto la técnica de sotai está integrada dentro del curso de shiatsu, sin coste adicional para los alumnos. Se comienza a impartir desde el primer curso y se continua en 2º y 3º. Por eso nuestros alumnos son los mejores especialistas y reciben las mejores ofertas de empleo.

Teoría

Reeducación Postural Integral Corrección Postural Japonesa

- Fundamentos
- Reflejos Medulares
- Test de valoración
- Resistencia
- Respiración

- Precauciones • Indicaciones y contraindicaciones • Empleo de Sotai nivel avanzado.

Práctica en Camilla y Tatami II

- Facilitación neuromuscular inducida
- Secuencia, aplicada a los ejercicios de sotai.
- Test de valoración y evaluación del movimiento
- Análisis estructural del cuerpo humano
- Resistencia, cómo, cuándo y dónde aplicarla
- Respiración, la respiración no inducida
- Ejercicios para el terapeuta • Ejercicios avanzados de tratamiento • Abordaje correcto con sotai cuando existen:

Trastornos emocionales, músculo esqueléticos, circulatorios, respiratorios, digestivos, del sistema nervioso, endocrinos, genitourinarios.

Otras Técnicas Prácticas

Tracciones Básicas II

- Columna:
 - Cervical • Dorsal • Lumbar

Estiramientos Básicos, Pasivos Manuales II

Decúbito prono

- Hombros • Cuádriceps • Gemelos
- Caderas • Extensión de la Columna Cervical, Dorsal, Lumbar

Decúbito supino

- Hombros • Flexores de la mano
- Extensores de la mano • Aductores
- Gemelos • Isquiotibiales • Caderas
- Cervicales

Rotaciones Articulares Pasivas II

- Dedos de los pies • Tobillos • Rodillas • Caderas
- Dedos de las manos • Muñecas • Codos
- Hombros

Ejercicios del Mantenimiento del Terapeuta II

Rotaciones Articulares Activas II

- Tobillos • Rodillas • Caderas • Hombros • Codos
- Muñecas

Estiramientos Musculares Activos II

Regiones

- Maléolos, tobillos • Sural • Femoral • Tronco
- Humeral • Braquial • Antebraquial • Muñecas
- Cervical

Ciencias de la Salud

Fisiología

- Conceptos generales de fisiología • Bases químicas de la vida • La célula: Componentes y Funciones

• Sistemas y Aparatos

- Sangre y el sistema cardiovascular
- El sistema linfático
- El sistema nervioso
- El sistema endocrino
- El aparato digestivo
- El sistema respiratorio
- El tracto urinario
- El aparato reproductor

Las técnicas naturales que empleamos en la aplicación, enseñanza y difusión en nuestra escuela, centros, revistas y artículos NO Sustituyen NI Excluyen la atención o el Tratamiento Médico o Farmacológico Convencional prescrito por profesionales sanitarios.

SHIATSU CURSO 2º

指

圧



指 圧



**SHIATSU
YASURAGI**

Plaza de San Amaro 7
28020 Madrid

www.shiatsuescuela.es

sy@shiatsuyasuragi.com

91 570 58 50