

SHIATSU CURSO 3º

指

圧



指

圧



SHIATSU
YASURAGI

Plaza de San Amaro 7
28020 Madrid

www.shiatsuescuela.es

sy@shiatsuyasuragi.com

91 570 58 50

Curso de Shiatsu 3º



En Shiatsu Yasuragi la aplicación y enseñanza del shiatsu se sustenta en la definición del Ministerio de Salud, Bienestar y Trabajo de Japón:

Shiatsu es un tratamiento que mediante la presión de los dedos sobre determinados puntos del cuerpo, mantiene y mejora la salud, alivia diversas enfermedades, corrige irregularidades corporales y reactiva la capacidad de autocuración del organismo. No tiene efectos secundarios y se puede denominar shiatsu o tratamiento de shiatsu.



El shiatsu forma parte de la rica tradición de masajes orientales, conserva una visión holística del tratamiento y considera al ser humano un todo, no un conjunto de partes.

El profesorado de Shiatsu Yasuragi está constituido por auténticos profesionales de la formación en shiatsu. Nuestros especialistas son auténticos expertos, con una sensibilidad única en sus manos, todos formados en nuestro Instituto, considerado de los más prestigiosos en la enseñanza de técnicas orientales.

Todos nuestros profesores poseen un alto grado de formación, 9 años. Antes de ponerse al frente de una clase para dirigirla, deben realizar 9 cursos:

3 años, hasta convertirse en expertos; 3 años, para llegar a ser instructores y 3 años, hasta alcanzar el grado de profesores, por lo que te ponemos siempre en las mejores manos. Este curriculum, más las prácticas cursadas en nuestra escuela y su dilatada experiencia profesional permiten que nuestros alumnos puedan acceder a la mejor enseñanza.

Desde Japón contamos para la organización de los cursos, con el asesoramiento y colaboración de grandes maestros de técnicas orientales como:

[Matsuko Namikoshi](#). [Takashi Namikoshi](#). [Yoshikazu Nemoto](#). Kazuko Hagiwara. Susumu Kimura, Masaaki Kobayashi, Nobuyuki Takemura y un largo etcétera.

Duración del Curso: 10 meses

Objetivos del Curso de Shiatsu Nivel 3

- Aprender a aplicar la secuencia de Shiatsu Sincronizado propia de Shiatsu Yasuragi Instituto Superior. Dos especialistas trabajan sincronizados, para equilibrar a la persona y conseguir la armonía entre yin y yang.
- Aprender a crear y gestionar gabinetes y centros de Shiatsu
- Aprender a abordar casos difíciles aprendidos en 2º y nuevos no estudiados.
- Adquirir conocimientos de Masaje Tailandés
- Adquirir conocimientos de Técnica Sacro Craneal.
- Aprender la técnica de Estiramientos Analíticos Pasivos Manuales
- Aprender ejercicios de Sotai para los Meridianos
- Adquirir los conocimientos adecuados de:
 - Pruebas Clínicas para la práctica de Shiatsu

Dominar

- Perfeccionar las técnicas aprendidas en los cursos anteriores y adquirir nuevos conocimientos, que permitan al alumno convertirse en un experto capaz de trabajar de modo eficaz en su vida profesional.
- Aplicar shiatsu en los casos más utilizados
- Realizar análisis de la postura de especialista.
- Análisis estructural del cuerpo, para encontrar desequilibrios estructurales y abordarlos con Sotai.
- La secuencia completa de Shiatsu en tatami.
 - Sistema Original Japonés, basado en las enseñanzas de Matsuko Namikoshi Sensei y Takashi Namikoshi Sensei. Oficial de Japón, International Shiatsu Fundación.
- La secuencia completa de Shiatsu Yasuragi en camilla.
 - Basada en la secuencia oficial de Japón, adaptada y mejorada para Occidente. Homologada por la Asociación Internacional de Shiatsu. 400 líneas y 2300 puntos de presión.

- La secuencia completa de Shiatsu Yasuragi en decúbito lateral.
 - Basada en la secuencia oficial de Japón, adaptada y mejorada para Occidente. Homologada por la Asociación Internacional de Shiatsu
- La secuencia completa de 25 minutos, basada en la secuencia oficial de Japón, adaptada y mejorada para Occidente. Homologada por la Asociación Internacional de Shiatsu.
- La secuencia completa con Tenugui, Pañuelo de Gasa Japonés. Práctica en camilla.
 - La práctica de shiatsu con “tenugui” está muy extendida en Japón. Es un ritual muy armonioso que ayuda a quienes reciben shiatsu a percibir el tratamiento en toda su intensidad. Este ritual es muy apreciado por los verdaderos entendidos en shiatsu. Shiatsu Yasuragi Instituto, lo enseña en España desde hace más de una década y ahora ha comenzado a introducirlo en toda Europa.
- La secuencia de Shiatsu en Silla.
- Dominar los ejercicios básicos de Sotai I, y Sotai II y aprender los ejercicios superiores de Sotai III.

Aprender y Dominar

- Adquirir nuevos conocimientos de Medicina Tradicional China: valoración diferencial, pulsos chinos, introducción a la acupuntura....

Además

- Realizar 230 horas de prácticas de Shiatsu.
- Realizar una Tesina de Fin de curso

Shiatsu

El sistema de enseñanza de Shiatsu Yasuragi Instituto, sirve para preparar a los alumnos, a fin de que puedan realizar shiatsu en su propio centro, en gimnasios, spas, empresas e incluso formar parte del equipo de especialistas de Shiatsu Yasuragi Centros.

Shiatsu Yasuragi Instituto, ayuda a sus alumnos en la creación de nuevos proyectos para que puedan trabajar. Esta ayuda forma parte de nuestro plan integral de ayuda a la búsqueda de empleo y bolsa de trabajo, para nuestros alumnos.

Teoría Shiatsu

Este curso está basado en los casos de personas que acuden a la escuela cuyos trastornos no han podido ser resueltos en otros ámbitos. Cada clase un caso diferente, el profesor y los alumnos aplican las técnicas aprendidas y otras nuevas a una persona en clase. De este modo, los alumnos pueden obtener experiencias de casos reales y difíciles de abordar.

Shiatsu en los casos más habituales, indicaciones y contraindicaciones. Sotai en los casos más habituales, indicaciones y contraindicaciones. Precauciones en la aplicación de cada técnica.

Práctica

Secuencias Básicas Shiatsu Yasuragi

Repaso Secuencia en Silla

Preparada para poder practicar desde el primer día de clase. Empleada en personas con dificultad para colocarse en decúbito prono o supino. Proporciona un acceso rápido al mercado laboral.

Repaso Secuencia Sakura en Camilla

Secuencia de 25 minutos, basada en la secuencia oficial de Japón, adaptada y mejorada para Occidente. Homologada por la Asociación Internacional de Shiatsu.

Repaso Secuencia Básica Shiatsu Yasuragi. Práctica en Camilla.

Basada en la secuencia oficial de Japón, adaptada y mejorada para Occidente. Homologada por la Asociación Internacional de Shiatsu. 400 líneas y 2300 puntos de presión.

Secuencia Básica con Tenugui, Pañuelo de Gasa Japonés. Práctica en Camilla

La práctica de shiatsu con “tenugui” está muy extendida en Japón. Es un ritual muy armonioso que ayuda a quienes reciben shiatsu a percibir el tratamiento en toda su intensidad. Este ritual es muy apreciado por los verdaderos entendidos en shiatsu. Shiatsu Yasuragi lo enseña en España desde hace más de una década y ahora ha comenzado a introducirlo en toda Europa.

- Postura del especialista
- Posición de manos
- Tenugui
- Características
- Efectos
- Empleo
- Posiciones
- Tipos de presión
- Postura del especialista
- Análisis de la presión del especialista
- Decúbito prono
- Decúbito supino
- Decúbito lateral.

Secuencia Básica Shiatsu Yasuragi. Práctica en Camilla. Decúbito Lateral

Basada en la secuencia oficial de Japón, adaptada para Occidente. Homologada por la Asociación Internacional de Shiatsu.

- Periodo de gestación (embarazadas)
- Trastornos emocionales
- Características y efectos
- Postura del especialista
- Posición de manos
- Tipos de presión
- Análisis de la postura del especialista
- Análisis de la presión del especialista.

Secuencia en Camilla. Sistema Original Japonés

Sistema Original Japonés, basado en las enseñanzas de Matsuko Namikoshi Sensei y Takashi Namikoshi Sensei, Secuencia Oficial de Japón, International Shiatsu Foundation.

- Postura del especialista
- Posición de manos
- Tipos de presión
- Análisis de la postura del especialista
- Análisis de la presión del especialista
- Decúbito lateral
- Decúbito prono
- Decúbito supino

Secuencia Básica Shiatsu Yasuragi Sincronizada

- Sincronización entre yin y yang
- Reconocimiento de la tipología
- Elección de los especialistas de acuerdo a su tipología
- Elección de zonas de acuerdo con la tipología
- Secuencia básica

Basada en la secuencia oficial de Japón, adaptada y mejorada para Occidente. Homologada por la Asociación Internacional de Shiatsu. 400 líneas y 2300 puntos de presión.

- Pautas de presión (Velocidad, intensidad, frecuencia)

Shiatsu Práctica

- Consultas casos difíciles •Precauciones en la aplicación de cada caso •Aplicación de puntos de acupuntura:

- compilado de casos basado en el libro de acupuntura intradérmica de nuestra escuela. Primer libro publicado en Occidente sobre acupuntura intradérmica. (NATURAL EDICIONES), autor Arturo Valenzuela

- Casos más habituales los denominados en Mtc

- riñón, bazo, hígado, corazón, pulmón.

- Shiatsu en los casos más utilizados, indicaciones y contraindicaciones en:

- Emociones •músculoesqueléticos
- circulatorio •respiratorio •digestivo
- sistema nervioso •endocrino
- genitourinario.



Protocolo

Cómo realizar primera consulta y sucesivas. Precauciones en la aplicación de Shiatsu, indicaciones y contraindicaciones.

Medicina Tradicional China III

- Repaso de lo dado en 2º.
- Introducción a la acupuntura
- Valoración diferencial:

- Pulso •8 principios •Visceras •Ki •Sangre
- LíquidosvMeridianos:

- Meridianos y puntos

- Teoría II de la selección de meridianos y puntos de acupuntura:

- Eliminación de toxinas •Puntos de Diagnóstico anterior y posterior

- Puntos de los Cinco Reinos:

(Madera, Fuego, Tierra, Metal y Agua), Madre, Hijo y Estacional

- Puntos de Influencia:

- Energía •Respiratorio •Sangre
- Vasos Sanguíneos •Pulso •Organos Yin •Órganos Yang •Médula •Huesos
- Tendones •Inmunitario •Linfático

- Puntos Locales •Puntos Cercanos
- Puntos Distales •Puntos Contrarios
- Puntos Cruzados •Puntos Específicos
- Puntos Superiores: Yin de la Mano y del Pie, Yang de la mano y del Pie)

- Puntos de los Cinco Espíritus: Ira, Alegría, Preocupación, tristeza y Miedo

- Puntos Hendidura: Meridianos Yin y Yang de la Mano, Meridianos Yin y Yang del Pie

Diagnóstico Oriental de las Emociones III

- Valoración abdominal •Teoría de los 5 reinos de las transformaciones •Síntomas de vacío y plenitud •Ciclos de generación y control
- Relaciones perversas •Abordaje de todos los casos

Basado en el primer libro publicado en España sobre este tema, propio de Shiatsu Yasuragi Instituto, y muy utilizado por especialistas de shiatsu, acupuntura, terapias naturales, masaje

etc., para abordar casos emocionales (Natural Ediciones), autor Arturo Valenzuela

Sotai III

Reeducación Postural Integral – Corrección Postural Japonesa

Shiatsu Yasuragi Instituto es pionero en la enseñanza del sotai en Europa. Desde 1999 enseñamos y divulgamos la técnica de sota en Europa, autorizados por el Instituto de Investigación y Desarrollo de Sotai de Japón.

El primer libro que se publica en Occidente sobre sotai y con el que han aprendido la mayoría de los practicantes de Europa es de Arturo Valenzuela, Director de la Escuela y alumno de Yoshikazu Nemoto.



En Nuestro Instituto la técnica de sota está integrada dentro del curso de shiatsu, sin coste adicional para los alumnos.

Se comienza a impartir desde el primer curso y se continua en 2º y 3º. Por eso nuestros alumnos son los mejores especialistas y reciben las mejores ofertas de empleo.

Teoría

- Reeducación Postural Integral
- Corrección Postural Japonesa
- Fundamentos
- Reflejos Medulares
- Test de valoración
- Resistencia
- Respiración
- Precauciones
- Indicaciones y contraindicaciones
- Empleo del Sotai en cada caso.

Practica en camilla y tatami

- Facilitación neuromuscular inducida
- Secuencia, aplicada a los ejercicios de sotai.
- Test de valoración y evaluación del movimiento
- Análisis estructural del cuerpo humano
- Resistencia, cómo, cuándo y dónde aplicarla
- Respiración, la respiración no inducida



- Ejercicios para el especialista
- Ejercicios avanzados de sotai.

- Casos basados en:

- emociones
- músculoesqueléticos
- circulatorio
- respiratorio
- digestivo
- sistema nervioso
- endocrino
- genitourinario.

Masaje Tailandés

Introducción de las técnicas de masaje Tailandés, como ayuda en algunos casos.

Estiramientos Analíticos Pasivos Manuales

- La Elasticidad Del Músculo
- Conceptos generales
- Fases del Estiramiento
- Indicaciones y contraindicaciones
- Protocolo para realizar estiramientos
- Tiempos del estiramiento

Técnica Sacro Craneal

Introducción a los principios de la técnica, cómo ayuda a la resolución de algunos casos.

Otras Técnicas Prácticas

Tracciones Básicas III

- Columna:
 - Cervical
 - Dorsal
 - Lumbar

Estiramientos Básicos, Pasivos Manuales III

Decúbito prono

- Hombros
- Cuádriceps
- Gemelos
- Caderas
- Extensión de la Columna Cervical, Dorsal, Lumbar

Decúbito supino

- Hombros
- Flexores de la mano
- Extensores de la mano
- Aductores
- Gemelos
- Isquiotibiales
- Caderas
- Cervicales

Rotaciones Articulares Pasivas III

- Dedos de los pies •Tobillos •Rodillas •Caderas
- Dedos de las manos •Muñecas •Codos
- Hombros

Ejercicios del Mantenimiento del Especialista III

Rotaciones Articulares Activas III

- Tobillos •Rodillas •Caderas •Hombros •Codos
- Muñecas

Estiramientos Musculares Activos III

Regiones

- Maléolos, tobillos •Sural •Femoral •Tronco
- Humeral •Braquial •Antebraquial •Muñecas
- Cervical

Tesina de Fin de Curso

Tesina de fin de curso, sobre un caso o varios de los tratados durante el curso

Ciencias de la Salud

Pruebas Clínicas

Valoración Objetiva: La Postura

Valoración Objetiva: Valoración del Dolor

Valoración Subjetiva General

Valoración Subjetiva: Análisis Clínicos

Fisiopatología

Plexos sacro y braquial

Las técnicas naturales que empleamos en la aplicación, enseñanza y difusión en nuestra escuela, centros, revistas y artículos NO Sustituyen NI Excluyen la atención o el Tratamiento Médico o Farmacológico Convencional prescrito por profesionales sanitarios.

SHIATSU CURSO 3º

指

圧



指

圧



Plaza de San Amaro 7
28020 Madrid

www.shiatsuescuela.es

sy@shiatsuyasuragi.com

91 570 58 50